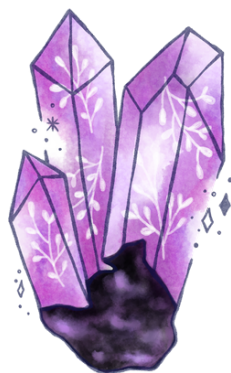


# Magická zmena

## Vážnosť a dôležitosť vízie



3. deň kurzu

# Aká je vaša motivácia?

- Ako veľmi **silná** je **vaša túžba**?
- Ako **silná** je **emócia** spojená s touto túžbou?
- Aké **silné** je to vaše **rozhodnutie**?

Idete tou cestou **len tak**, pretože by ste to chceli, lebo je to "**cool**" a chcete si to vybojovať silou vôle alebo ste našli v sebe **niečo hlbšie**, čo vás naozaj **potiahne k vášmu cieľu**?

**Ako rozpoznáte, či ste si určili ten správny cieľ?**



# Zamerajte sa na svoje pocity

Spoznáte to na **základe pocitov vo vašom tele.**

**Stačí sa započúvať, nacítiť sa na seba...**

1. Ak tie pocity sú/budú stiesňujúce, budete sa cítiť stiahnuto a nebudete mať z toho dobrý pocit, tak to nie je ten správny cieľ.
2. Pokiaľ sa budete cítiť uvoľnene, tak je to ten váš správny cieľ, za ktorým by ste sa mali vydať.

**Sila vôle nie je** dostatočnou zárukou splnenia cieľa, pretože cestou budete narážať na **prekážky**, ktoré vás bez dostatočnej vnútornej motivácie **prevalcujú**.

**Málokto si splní svoje sny a ciele len na základe sily vôle.**

**Potrebujete so svojim snom, túžbou, cieľom spojiť silnú emóciu. Je to určitá hra s podvedomím.**

**Ako na to? Je to pomerne jednoduché.**

**Stačí poznať odpoveď na otázku: PREČO?**

Odpoveď z vášho vnútra na túto otázku musí byť taká silná, že budete cítiť **blaho na duši, túžbu to všetko urobiť** a **pocit šťastia**.

Čo je teda to vaše veľké, naozajstné  
**PREČO?**



- **Prečo** si chcete vlastne **svoj sen zrealizovať**?
- Aká je tá vaša **vnútorná motivácia**?
- Akú **emóciu** pritom cítite?

**Pri úlohe číslo 6 dnešného dňa teda budete potrebovať zapracovať trochu hlbšie.**

**Nestačí sa uspokojiť len s jednou odpoveďou na otázku PREČO.**

**V pracovnom liste nájdete ešte viac príkladov a prehĺbenie k dnešnej téme!  
Tak hurá do práce - pracovný list si nájdete v dnešnom e-maily!**

