

Magická zmena

Čo by vás mohlo blokovat?



Aké máte limitujúce presvedčenia?

Dnes si napíšete v pracovnom liste všetko, čo by vás mohlo blokovať na ceste k vášmu snu!

Aké limitujúce presvedčenia máte o svojom vlastnom úspechu? Dnes sa pustíte do úlohy číslo 3, kde si napíšete:

- na koľko **percent** je pre vás váš **cieľ/sen** (to, čo ste si včera napísali) pre vás **podporujúce**
- Na koľko **percent** je to pre vás prehlásenie, že na to **máte**, že máte na to **potenciál, cítite silné odhodlanie a túžbu** sa do toho pustiť
- na koľko **percent** je to len **hláška**, ktorá vás drží späť, hádže vám polená pod nohy a zatvára vám dvere? Je to len niečo, čo by ste chceli, ale vlastne by ste nemuseli?

Prečo je to dôležité?

Často nás **brzdia** alebo **držia pri zemi** práve tie **limitujúce presvedčenia**. Chcete, ale nejak to stále nejde, nedá sa...

Pochybnosti sa nám stále na základe prežitkov prehrávajú v hlavách a berú nám vietor z plachiet.

Ak dnes v sebe objavíte nejaké takéto presvedčenie, tak teraz nastáva chvíľa, aby sme ho **preprogramovali**.

Namiesto neho si tam dáte niečo, čo vás **potiahne dopredu**, čo vás bude **motivovať, nadchýnať**, ale musí to **vychádzať z vášho potenciálu**.

Musíte hlavne sami veriť tomu, že na to máte!

Nie je to úplne o tom, že ak napríklad aktuálne nemáte dostatok peňazí na rozbehnutie nejakého svojho projektu, tak že si tam uvediete: "**Mám peniaze**".

Takto to nefunguje.

Ak ich teraz naozaj nemáte k dispozícii, tak tomu ani nemôžete uveriť. **Je nutné nové presvedčenie prijať odlišným spôsobom. Takým, aby ste tomu uverili.**

Ako na to?

Napríklad: " *Som v procese získavania peňazí. "*
alebo " Som pripravená urobiť všetko mne dostupné, aby som zohnala dostatok financií. "

Nastavte si to tak, aby pre vás bolo možné tomu uveriť.

Často si ľudia kladú prekážku v tom, že sa **necítia dosť dobrí** na splnenie svojho cieľa alebo snu. Namiesto toho si do pracovných listov môžete napísať:

"Zbieram skúsenosti a vedomosti, stále sa učím a vzdelávam, aby som patrila k tým najlepším..."

Pridajte k tomu aj presvedčenie, že naozaj tomu aj veríte, že to chcete urobiť a ste odhodlaní to urobiť.



Po preprogramovaní si znovu **váš cieľ**
napíšte tak, aby vás to **naozaj motivovalo**.
Aby to vzbudilo **túžbu** to **naozaj**
dosiahnuť.

Nahradte všetky vaše **pochybnosti**,
námietky, presvedčenia... tými
afirmáciami, ktorým **sami uveríte!**

**Napíšte to tak, aby ste mali chuť sa do
toho pustiť a aby vás to tiahlo dopredu.**

**Takže hurá do pracovného listu
dnešného dňa! Možno sa dnes trochu
zapotíte, ale stojí to za to!**

