

Magická zmena

Zdroje stagnácie

Velkú úlohu hrajú rôzne bloky, strachy, návyky, vzorce chovania a presvedčenia ku ktorým máme vždy "pádne argumenty", prečo nemôžeme uskutočniť čo sme si zaumienili, a čo by nás posunulo v živote vpred.

Zlomovým faktorom je **uvedomenie**, **presvedčenie** a **rozhodnutie** urobiť akčný krok smerom k svojmu cieľu.

Uvedomenie:

Kto som, čím som, s kým som a či je to tak, ako to naozaj cítim, alebo čo môžem urobiť, aby to bolo, ako by som chcela/ chcel.

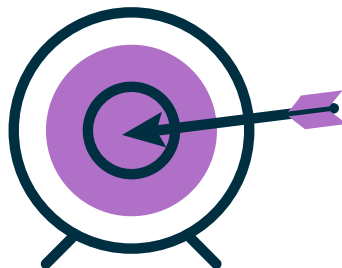
Nadstavbou tohto uvedomenia je aj aké máte **sebavedomie** to vykonať, aká silná je **túžba** a **ťah na bránu** to vykonať, aký máte **potenciál** to uskutočniť, aké **možnosti** a aký ste vynaliezavý to urobiť aj za nie úplne ideálnych podmienok, ale za tých, v ktorých sa práve nachádzate.

A týmto sa dostávame k **zdrojom**, ktoré formujú náš osud:

- **Celý náš život** - náš osud je nekonečným **reťazcom príčin a následkov** na základe už uvedených návykov, vzorcov chovania, blokov, strachov atď. robíme určité rozhodnutia...



- **Stále sa chováme, ako keby sme tu mali byť večne** a možno aj preto sme pohodlní opustiť našu komfortnú zónu, lebo si hovoríme, že to nie je až také zlé. **Vnímame to tak, že najskôr sa musí zmeniť vonkajšie prostredie, aby sme my mali príležitosť uskutočniť našu želanú zmenu.**
- Podme sa teraz už konečne zamerať na **to dôležité** pri vašom rozhodovaní.
- Je to vaša **emócia, odhodlanie** a **túžba** to želané aj uskutočniť.
- Ak už vnútorne cítite, že to je **ONO**, dôležitá je tiež **pozornosť = zamerať sa na svoj cieľ.**



- **Úlohy na dnešný deň si nájdete v samostatnom pracovnom liste, ktorý vám dorazil v dnešnom e-maily.**

Veľa šťastia!

